



JADŁOSPIS



02 STYCZEŃ 2019 - ŚRODA

Wartość energetyczna: **767 kcal**



Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana z zieloną pietruszką*330 ml.

Zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko.**

Wartość energetyczna – **202 kcal**



Spaghetti z bazylią i parmezanem*220g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko,**

Wartość energetyczna: **565 kcal**

03 STYCZEŃ 2019 - CZWARTEK

Wartość energetyczna: **906 kcal**



Zupa koperkowa zabelana z ryżem *330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **193 kcal**



Kotlecik drobiowy*100g, alergeny: **gluten**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłka*80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **713 kcal**

04 STYCZEŃ 2019 -PIĄTEK

Wartość energetyczna: **929 kcal**



Zupa z fasolki „Jaś” z kiełbasą i ziemniakami, zielona pietruszka*330 ml.

Zawiera alergeny: **gluten, mleko.**

Wartość energetyczna: **405 kcal**



Ryż z koktajlem truskawkowym*250g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, herbatniki be-be*50g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: **524 kcal**