



19 LISTOPADA 2018 -PONIEDZIAŁEK *Wartość energetyczna: 952 kcal*



Zupa solferino z ziemniakami i zieloną pietruszką*330 ml,

Zawiera alergeny: seler, gluten.

Wartość energetyczna: 158 kcal



Pulpecik w sosie koperkowym*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, ryż*200g, surówka z marchewki i jabłka z sokiem z cytryny*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: 794 kcal

20 LISTOPADA 2018 -WTOREK

Wartość energetyczna: 917 kcal



Krupnik zabieleny z zieloną pietruszką *330 ml,

Zawiera alergeny: gluten, mleko, seler.

Wartość energetyczna: 140 kcal



Kotlet schabowy*100g, zawiera alergeny: **gluten, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, kapusta zasmażana*80g, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: 777 kcal

21 LISTOPADA 2018 -ŚRODA

Wartość energetyczna: 826 kcal



Zupa jarzynowa zabieleną z makaronem i zieloną pietruszką *330 ml,

Zawiera alergeny: gluten, mleko, seler.

Wartość energetyczna: 138 kcal



Fasolka po bretońsku z kielbasą i boczkiem*200g, zawiera alergeny: **gluten**, chleb*50g, zawiera alergeny: **gluten**, kompot z owoców*200ml

Wartość energetyczna: 688 kcal

22 LISTOPADA 2018 -CZWARTEK

Wartość energetyczna: 653 kcal



Barszcz czerwony z ziemniakami i zieloną pietruszką *330 ml,

Zawiera alergeny: gluten, seler, mleko.

Wartość energetyczna: 137 kcal



Pierogi ruskie z cebulką*200g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko**, sałata roszpunka*50g, kompot z owoców*200 ml.

Wartość energetyczna: 516 kcal

23 LISTOPADA -PIĄTEK

Wartość energetyczna: 661 kcal



Zupa pomidorowa z ryżem i koperkiem *330 ml.

Zawiera alergeny: mleko, seler.

Wartość energetyczna: 130 kcal



Filet z miruny panierowany*100g, zawiera alergeny: **gluten, jaja, ryby, mleko**, ziemniaki*200g, zawiera alergeny: **mleko**, ćwikła z chrzanem *80g, kompot z owoców*200ml.

Wartość energetyczna: 531 kcal